

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Инструктор по физической культуре: воспитатели групп

Задачи на 2022/2023 учебный год:

- формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья;
- организовать работу по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата;
- приобщить ребенка к здоровому образу жизни;
- совершенствовать свои знания, применяя в работе нетрадиционные методы и формы;
- воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Повышение деловой квалификации.

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре	Посещение МО	В течение года
2	Принимать участие в педагогических советах, семинарах - практикумах	Выступления, практический показ	По плану
3	Изучение новинок методической литературы.	Самообразование	Ежемесячно
4.	Участие в городских, региональных, всероссийских конкурсах, печатание.	Обмен опытом	7-8 раз в год

Работа с воспитателями и узкими специалистами

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Консультация для воспитателей: 1. «Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ» 2. «Физкультурно-оздоровительные досуги в детском саду – задачи и содержание». 3. «Самомассаж».	Консультация Консультация Консультация	Октябрь Февраль Апрель
2	Планирование и организация НОД	Показ занятия для педагогов	Январь

Работа с детьми

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Диагностика: определение уровня физической подготовленности.	Индивидуальная работа	Ноябрь
2	Принимать активное участие в городских мероприятиях.	Городская спартакиада	Октябрь
3	Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики.	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
4	Применение разнообразного нестандартного оборудования	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
5	Участие в сдаче норм ГТО	Сдача нормативов	Май

Работа с родителями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	«Игры с использованием нестандартного оборудования»	консультация	1 кв.
2	«Движение — жизненно необходимая потребность».	консультация	2 кв.
3	«Как оборудовать спортивный уголок в домашних условиях»	консультация	3 кв.
4	«День открытых дверей»	показ занятия, утренняя гимнастика, развлечение в старших группах	Январь

5	Привлечение родителей к постройке буга из снега, горки, и лыжной трассы	индивидуальная работа	Декабрь, Январь
6	«Хочется мальчишкам в армии служить»	спортивно-музыкальный досуг	Февраль
7	«Моя спортивная семья – это папа, мама, я »	праздник	Май
8	Индивидуальная работа с родителями	консультации беседы, показ	по цикло-грамме

Работа со школой

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Посещение физкультурных занятий выпускников в школе		I кв. II кв. III кв.
2	Пригласить учителей школы на открытое физкультурное занятие в подготовительной группе	Посещения занятий	Март 2016

Работа с населением

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	«День защиты детей»	праздник	1.06.2016

Оснащение педагогического процесса

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Изготовление тоннеля для лазания	Продолжать оформление	Сентябрь
2	Картотеки дыхательной гимнастики	пополнить	Октябрь
3	«Мешочки с песком»	Замена, ремонт	Ноябрь
4	«Столбы» (нестандартное пособие)	изготовление	Декабрь
5	Маски к народным играм	изготовление	Январь
6	Приобрести гантели для занятий Количество -50 шт.	покупка	Февраль
7	«Парашют» - нестандартное пособие	изготовление	Март
8	Картотеки физминуток	дополнить	апрель
9	«Березовые пенечки» - нестандартное пособие	дополнить	Май